O Caminho da Devoção

Swami Paramananda

Prefácio

"O Caminho da Devoção" foi o primeiro livro de Swami Paramananda. Ele respira a atmosfera do Mosteiro Indiano que ele tinha deixado apenas alguns meses antes. Não há nenhum toque do mundo nele. Nasceu do espírito puro e apela ao espírito; por isso tem levantado incontáveis corações cansados para a vida e para nova coragem, porque tem aparecido em muitas línguas e viajado por muitos países.

"O Caminho da Devoção" não era para ser um livro. Ele não surgiu por cálculo ou intenção. É uma compilação de cartas escritas para uma pessoa sob condições especiais. Elas nasceram do coração e não da cabeça, como todas as cartas verdadeiras nascem. Eu estava vivendo na quase completa solidão nas montanhas, ocupada preparando a publicação das notas de Miss Waldo, que se tornariam as "Práticas Inspiradas" (Inspired Talks) de Swami Vivekananda. A cada manhã eu copiava o trabalho da tarde anterior e pelo correio do meio-dia enviava uma cópia ao Swami Paramananda, que então estava em Connecticut no Ashrama pertencente à Sociedade Vedanta de Nova York. Isto era feito para que ele pudesse seguir o que eu estava fazendo. Em um dia ou dois chegava uma carta dele contendo comentários e junto com eles, pensamentos e conselhos pessoais. Estes pensamentos não eram uma reiteração ou um reflexo das palavras dinâmicas de Swami Vivekananda. Elas expressavam uma atitude inteiramente diferente. As palavras do Swami [Paramananda] eram palavras gentis de profunda devoção. O espírito quieto do mosteiro estava nelas, com a fragrância do incenso e o brilho da cânfora flamejante oferecida diante do altar.

Para ter estas passagens das cartas do Swami em uma forma mais compacta elas foram copiadas em cadernos e um dia, em minha oração ao meio-dia surgiu em minha mente que estava fazendo um livro, que atingiria e inspiraria um grande número de almas. Pareceu algo vindo de uma fonte superior. Não escrevi nada disso ao Swami, mas quando eu retornei a Nova York em setembro, o manuscrito foi colocado em sua mão. Sua alegria foi infantil e amorosa.

O volume terminado apareceu em Novembro e teve sucesso imediato. Todos sentiram sua natureza espiritual e se espantaram com seu estilo fluente, seu poder e simplicidade sutil. Era evidente que como autor, o Swami já tinha nascido pronto. Algum tempo depois parti para a Índia carregando comigo uma grande caixa com os novos livros. A recepção na Índia foi tão calorosa quanto foi em Nova York. O Maharajah de Mysore pediu para torná-lo um livro-texto em todas as escolas de Mysore, mas certas dificuldades em editar uma edição tão grande levaram-nos a abandonar a idéia. Uma estória tocante é contada sobre um humilde devoto do Sul da Índia que por sua própria iniciativa traduziu o livro em sua língua nativa e carregou toda a edição ao Mosteiro de Madras em um carro de búfalo.

"O Caminho da Devoção" entra agora em sua sétima edição e muitas edições mais, eu acredito, estão diante dele, porque é um produto do imortal no homem e assim sempre será um clássico.

DEVAMATA
Ananda-Ashrama
Setembro 1940

I

DEVOÇÃO

Benditos são aqueles que têm devoção em seus corações. É a única realidade neste mundo, todas as outras coisas são falsas. Viva uma vida pura, uma vida santa; seja corajoso e destemido. Não importa se milhares caírem diante de você; ainda assim permaneça firme e jamais se entregue. Verdadeiramente, como é grandioso ter amor e devoção! Devoção é a única coisa que pode fazer alguém feliz.

A verdadeira devoção tem um poder maravilhoso. Através dela um devoto pode revelar a divindade mesmo de uma pedra. É uma força viva e pode dar vida a um corpo morto. São realmente muito felizes aqueles que naturalmente têm esta devoção pelo Senhor. Você sabe o que Sri Ramakrishna diz, - que a meta pode ser atingida muito facilmente pelo poder da fé e devoção, e nunca através do poder do raciocínio.

* * *

É a verdadeira devoção que traz a visão de Deus para nós. Ninguém pode atingi-Lo através do mero intelecto; nem mesmo pelas práticas da Yoga ou diferentes tipos de austeridade. Esta é a palavra do Senhor. Ele deve ser alcançado pelo verdadeiro e puro amor, abnegado e unificado amor. Deus é livre. Ele não está ligado por nenhuma lei. Mesmo assim ele diz, “Eu permaneço ligado aos meus devotos”. Como um grande Salvador declarou, “Deus é amor e amor é Deus”. Mas isto é muito difícil de realizar. Pode-se realizar e sentir isto somente com um coração puro e sincero. Enquanto nós tivermos o menor desejo egoísta, não podemos esperar por isso. É santo e divino.

Quando esta espécie de amor desperta liberta-se das ligaduras mundanas. Mas não devemos abandonar a esperança porque é difícil. Por mais difícil que possa ser do ponto de vista do mundo, ainda assim ele deve ser realizado. Sem ele o coração é apenas um solo árido. Esta é nossa vida e esta é a única realidade neste mundo. E não é difícil para um sincero e verdadeiro devoto, porque seu coração é feito de amor e naturalmente flui na direção do Senhor.

Tenha intensa fé Nele, então você estará livre de toda ansiedade. Ele abençoará e protegerá você de todos os males. Sempre mantenha

seus olhos fixos Nele e ore com simplicidade infantil. Não se preocupe com nada. Nunca fique desencorajado ou desesperado, viva sempre alegremente. Então, pelas bênçãos do Senhor você descansará em paz e bem-aventurança.

* * *

Se você quiser ser um verdadeiro devoto, você deve estar acima de todos os pensamentos e ações mundanas. Nenhuma condição terrena deve perturbar sua paz jamais. Seja puro, imaculado, abnegado, com um largo coração que ama a todos. Jamais clame por grandeza, apenas considere-se como um humilde servo do Supremo, e fique sempre pronto para o serviço, sem pensar no perigo. Lembre-se que mesmo encontrar uma morte violenta e prematura pensando em Deus e levando uma vida verdadeira é uma benção; enquanto que de outro modo vivendo mesmo no conforto e na prosperidade apenas te afastará de seu Ideal e esta é a maior maldição. Fique sempre atento e nunca permita ser levado por qualquer fraqueza momentânea. Aja com coragem e intrepidez e nunca se torne impaciente.

Dependa pouco das coisas externas, sabendo que expressões externas não podem jamais expressar os sentimentos reais do coração. Fale pouco. Não são as palavras ou linguagem bela, mas sim o caráter que trará a luz. Os Grandes Sábios falavam na mais simples linguagem, mas suas palavras estavam cheias de luz, de vida, de esperança e coragem. Deixe que a planta de sua devoção cresça em silêncio em seu coração. Regue-a com as lágrimas do sincero e verdadeiro amor. Não olhe os resultados; meramente sirva com todo seu coração e alma.

O verdadeiro devoto trabalha para seu Ideal e para ninguém mais. Seu comer, beber, dormir, mover, todos seus atos tornam-se atos de adoração. Ele sente que tudo pertence ao Ideal, mesmo seu corpo, portanto ele o alimenta e cuida, não como seu próprio, mas como parte do Ideal. Se ele está machucado, faminto, com frio ou estiver de algum modo negligenciado, ele pensa que é o Ideal que está sofrendo, portanto toma todos os cuidados com ele, por causa do Bem Amado. Ou ele pode considerar seu corpo como um templo no qual o Divino Ideal mora, e qualquer coisa que faz por ele torna-se uma oferenda ao Bem Amado. Por isso está atento em dar a ele apenas o que é perfeitamente puro e digno de ser oferecido naquele altar interno do coração. Este constante pensamento do Ideal como morando internamente o habilita a liberar-se de toda escravidão física.

Assim, a verdadeira devoção leva você a um estado onde vive com seu Ideal em cada momento de sua vida. Nada mais pode existir para você exceto o Bem Amado, e quando você vive Nele e só Nele, todo sofrimento cessa. Todo seu coração flui para os pés do Bem Amado e você se perde Nele. Este estado é bendito porque ele leva à meta última, - a verdadeira visão de Deus.

* * *

É através do amor que sentimos a proximidade ou presença da Divindade. O amor une Deus ao homem. Quando o amor unificado e de todo coração pelo Ideal desperta, ele vem como uma enxurrada e lava tudo, - ignorância, estreiteza mental, medo, dúvida, egoísmo, e deixa o que? O Ideal. O Ideal apenas é deixado brilhando no coração. Então se torna fácil renunciar a tudo que é mundano, porque nada tem qualquer valor exceto o Bem Amado. Ele é o Eterno, o Permanente, o Imutável; Todas as outras coisas são transitórias e mutáveis. Ele é o espírito radiante, tudo mais é matéria perecível.

Este amor pelo Ideal nos capacita a renunciar às coisas do mundo sem esforço. Cristo pôde resistir às tentações de Satã e abandonou todo poder terreno por Seu intenso amor por Seu Pai nos céus. Portanto quando nós temos devoção de todo coração por nosso Ideal, nada deste mundo pode tentar-nos e a renúncia torna-se fácil. Esta é a idéia dada por Cristo de 'carregar a carga'. Isto significa realmente que nós devemos ser devotados ao Senhor; nós devemos pensar Nele constantemente. Assim nós somos purificados; pois sempre que nós meditamos sobre um ser puro, nossas impurezas são naturalmente lavadas. Quando nós tomamos refúgio aos Pés do Senhor, ou entregamos nossa carga a Ele, nós O amamos, todo nosso coração irá a Ele e não mais nos importaremos com o mundo. Então nossa carga desaparece. Esta é a verdadeira renúncia e a verdadeira salvação.

* * *

Quando a real devoção chega ao devoto, ele se torna humilde a amoroso. O Bem Amado é tudo em tudo, ele não é nada. Em toda parte ele vê seu Bem Amado, por isso ele se torna o servo de todos; e através de toda criatura viva ele serve ao seu Ideal. "Inferior a uma folha de grama, com a paciência de uma árvore, não buscando honra para si mesmo, mas honrando a todos, tal alma é digna de repetir o Nome do

Bendito Senhor."

Uma árvore cumpre sua natureza, não importa como nós a tratemos. Se nós cortarmos seus galhos, ainda assim ela continua a crescer e dar-nos sombra. Portanto o verdadeiro devoto adora seu Ideal, não porque ele deseja algo Dele, mas porque Ele é seu querido, porque é seu Bem Amado a quem ele ama por causa do amor. Enquanto nós esperarmos algo, nós não amamos verdadeiramente e o Ideal permanecerá afastado de nós. Somente quando nós tivermos começado a amar por causa do amor nós conseguiremos a verdadeira devoção. Então nós serviremos quieta e silenciosamente. Aquele que fala de si mesmo não é um verdadeiro devoto ou verdadeiro trabalhador. Swami Vivekananda declara:

"Os verdadeiros trabalhadores trabalham em silêncio e morrem em silêncio. Aqueles que realmente dão suas vidas pela humanidade, muitas vezes não são conhecidos por muitos.

Onde não há ninguém para admirar seu trabalho, nem mesmo uma simples pessoa para encorajar, onde todos lhe odeiam, lá existe a infinita paciência, contentamento eterno e absoluta intrepidez nas ações.

Quando um grande trabalho vem a nós, onde existem milhares de pessoas para admirar, lá um malvado covarde, um homem muito egoísta também pode dar sua vida para provar a si mesmo que é um grande herói.

Mas aquele que puder fazer apenas um pouco sem deixar ninguém saber, ele é um verdadeiro herói, um amante abnegado da humanidade. Ele é realmente abençoado."

* * *

Escolha aquela relação com seu Ideal que lhe dê o maior sentido de proximidade. Tentar servi-Lo em um aspecto contrário a sua tendência natural torna o caminho da devoção tedioso e freqüentemente leva ao fracasso. Ele parece a você um Pai amoroso? Então faça Dele seu real Pai, infinitamente mais íntimo que seu pai terreno e busque a Ele por todo suporte e guia. Se Ele é mais querido como a Mãe, então mais ainda você poderá levá-Lo para próximo de você, pois com a idéia de mãe vem um sentimento de proximidade que nenhuma outra relação traz. Com o pai há algumas vezes medo, mais o filho pode sempre ir livremente para sua mãe; mesmo que ele tenha feito algo errado, ele sabe que ela não irá puni-lo realmente, mas o amará, perdoará e protegerá sempre.

Talvez seja mais natural para você, como muitos na Índia,

considerar o Ideal como seu pequeno filho, como o Menino Krishna ou o Menino Jesus. Nenhuma relação é mais inspiradora ou purificadora que esta, pois existe grande profundidade no sincero e abnegado amor materno. Quanto mais profundo você mergulhar naquele oceano de amor, mais você se elevará em sabedoria. Envolva seu Divino Filho com verdadeiro amor materno e então nada, nenhum mal, jamais ousará se aproximar de você. Considere-O como seu próprio filho. Seja como Devaki, a mãe de Sri Krishna, que nunca se importou pela glória ou poder de seu filho, mas considerava-O apenas como seu pequeno filho, que necessitava de seu cuidado e proteção.

Quando a verdadeira devoção em qualquer destes aspectos surgir, a relação torna-se tão real que o amor e a adoração fluirão naturalmente do coração ao Ideal. Mas pode haver a verdadeira devoção sem servir ao Deus Pessoal em qualquer forma. Se você busca a verdade dentro de si mesmo, com anelo e sinceridade, você também é um devoto. Tenha verdadeiro amor por seu Ideal, não importa como você O chame. Sirva-O fielmente, com abnegação e pureza e você conseguirá a verdadeira devoção.

II

PUREZA

Pureza é verdadeira força, pureza é verdadeira saúde. Reúna sua força desta fonte. Nunca esqueça isto, então você se tornará imortal. A pureza fará você destemido, a pureza fará você feliz. Tenha força. Tenha coragem, não importa o que vier diante de você. Vença toda a fraqueza pela força da pureza. Avance corajosamente, tendo fé real no senhor. Ele lhe protegerá sempre.

Com pureza, qualquer coisa que você faça, brilhará. Portanto não há nada para temer. Este é o segredo. Aprende-se isto pelas benções do Senhor. Seu poder é grande e Sua manifestação será vista em uma alma pura. Ele sempre lhe guiará através do caminho correto. Mas trabalhe na força, não na fraqueza. Para frente! Para frente! O caminho está diante de você e a meta deve ser alcançada. Nada de sono, nada de descanso. Desperte-se! Levante-se!

* * *

Você não deve ficar desencorajado se algumas vezes a superfície pura de sua mente se tornar escura e enevoada. Isto não durará. Depois de uma grande tormenta vem a calmaria. Depois da inquietude vem a paz. Um segue o outro; esta é a lei da natureza. Sem sofrimento não se pode realizar o que a felicidade significa. Portanto devemos sempre lembrar que qualquer coisa que aconteça em nossas vidas tem algum significado profundo, para apenas nos dar uma compreensão melhor. É natural que após o exercício de grande força deveria chegar uma reação, exaustão, fraqueza. Tais momentos são testes para o verdadeiro devoto. Aquele que puder manter o equilíbrio e ficar firme em ambas as condições, aferrado à sua fé e pureza de propósito, é um caráter perfeito. Os outros são como bebês. Qualquer um pode permanecer alegre quando tudo vai bem, mas é um devoto real aquele que puder ficar imperturbável quando tudo vai mal e contra ele. Fique firme na pureza e na fé, então a força com certeza virá e o caminho ficará claro para você.

Um sincero devoto jamais descansa, mas está constantemente tentando ser um pouco abnegado e obter um vislumbre de pureza, que é fundação de todo verdadeiro caráter. Realmente é algo muito grande ser

abnegado. Reze com todo o seu coração e alma para se tornar sem egoísmo e puro, pois este é o único caminho para a liberdade. Os outros caminhos levam à escravidão.

* * *

Abnegação e pureza são inseparáveis. Um segue o outro. Através da ação abnegada o coração se torna puro, e em um coração puro nada permanece senão o amor. Amor, ilimitado amor, este amor vem como uma inundação e varre tudo. Qualquer coisa que seja mundana não encontra lugar naquele coração. Sofrimento, dor, inveja, raiva e qualquer coisa que seja mundana não pode mais existir lá. Isto é o que eu compreendo por "Amor Divino". Isto é o único que eu compreendo e aceito como religião.

Absorva-se neste amor e esqueça todo o resto. Não se importe com o que os outros digam. Importe-se com Ele e somente com Ele. Que este mundo exterior desapareça de você completamente. É a hora de você tornar-se louco neste amor. "Todos estão loucos, alguns por dinheiro, outros por nome, fama, etc.," diz Sri Ramakrishna. Fique louco por seu Ideal. Fique firme na fé e vá em frente, sempre em frente. Por que você teria medo? O medo não deve encontrar nenhum lugar em seu coração. Seja destemido, contente, puro e divino. Que o mundo veja que você é o filho de Divindade. Lembre-se que aquela infinita força está por trás de você. Portanto seja forte, sabendo que nada pode abalá-lo. Não importa o que aconteça, você deve sempre se manter imperturbável. No coração puro não existe inquietude ou tristeza. Que sua face esteja sempre alegre, como um filho que descansa feliz nos braços de sua mãe.

* * *

Somente quando o coração é absolutamente puro a devoção real surge e você sabe como a devoção nos torna abnegados. Veja por exemplo a devoção de uma mãe por seu filho. Ela esquece tudo sobre si mesma, mas permanece sempre ocupada pelo bem-estar de seu filho. A mãe está pronta para enfrentar qualquer perigo por causa do filho. Ela está sempre ansiosa em mantê-lo do lado seguro mesmo à custa de sua própria felicidade. Este caminho, esquecer a si mesmo e seu próprio interesse por causa do Ideal, é o único caminho para tornar-se abnegado. Isto é o que a real devoção significa.

Devemos sempre caminhar para frente tendo este grande ideal

diante de nós. Não importa se o corpo vai ou permanece. Não importa o que os outros digam. Devemos adorar o Ideal, o Senhor, o Mestre. Adorando-O com devoção de todo o coração trará paz e felicidade. Nada mais pode trazer a paz, nem nome, nem fama, nem a imensa riqueza. Portanto devemos servir nosso Ideal com determinação, sem se importar com os resultados. Isto é verdadeira religião.

* * *

Pureza, força, intrepidez e paz mental, isso é o que a religião dá. Religião é realização, é construir o próprio caráter. Pertencer a qualquer sociedade ou igreja não pode tornar feliz a vida de ninguém. Olhe tudo na sua verdadeira luz. A quem temer? Deus é nossa mais amorosa Mãe. Pode esta Mãe fazer algum mal a Seu filho? Seja veraz, pratique pureza e paciência.

Para praticar a pureza, você deve primeiro controlar seus sentidos, depois manter sua mente fixa no Ideal. Sem autocontrole vislumbres da Verdade podem ocasionalmente chegar a você, mas eles desaparecem de novo. Somente através do constante controle dos sentidos você poderá manter a visão da Verdade. A mente que cede aos sentidos perde toda sua sabedoria. Enquanto ela tenta gratificá-los, ela é inquieta e infeliz. Mas quando ela realiza que somente através da influência do mundo exterior todas as perturbações chegam, enquanto que apenas no controle dos sentidos a verdadeira paz pode ser encontrada, então ela se afasta das coisas externas e o coração é gradualmente purificado.

Quando o coração se torna puro, conseguimos a visão de nosso verdadeiro Ser ou Ideal. Nosso coração é como um espelho. Enquanto estiver coberto com a poeira da impureza, não poderá refletir o verdadeiro Ser, que mora dentro de todos os seres viventes. Portanto a purificação do coração é o essencial para a realização espiritual.

* * *

A purificação do coração é de fato a essência da religião. A observância de limpeza externa sem a limpeza interior jamais poderá trazer um sentido de pureza; portanto não dê importância demasiada às práticas externas. Saiba que você é puro, limpo, quer toque na água ou não. Tudo se torna puro e limpo em Seu Nome. Repita o Santo Nome do Senhor com sincero anelo e fé e todas as impurezas serão lavadas. Mantenha sua mente sempre em um ambiente puro, ou seja, pense

pensamentos santos e busque companhia santa; então a pureza brilhará em seu coração.

Acima de tudo abandone todo o egoísmo. Não há maior impureza do que isto. Nada cobre tão rapidamente o espelho do coração com a sujeira da ilusão e do egotismo. Se você deseja ser um verdadeiro devoto, você deve abandonar o pequeno "eu" que sempre leva à escuridão e escravidão. Quando você tiver abandonado este pequeno "eu", então o grande "EU" brilhará para você e cobrirá o universo inteiro. Você deve abandonar a idéia de que você é algo. Que você faz ou que não faz, ambos devem ser abandonados. Abandone ter o crédito por qualquer coisa; arranque esta idéia, então se tornará abnegado. Arranque todos os desejos egoístas e você atingirá a meta.

Se você servir ao seu Ideal sem desejos egoístas, você trabalhará com liberdade e este trabalho é o único verdadeiro trabalho. Pode-se atingir a perfeição através dele. Tal serviço sem egoísmo ao Ideal removerá todas as amarras do coração e trará a pureza.

III

PERSEVERANÇA

Fique firme como uma rocha em sua própria fé. Esteja sempre alerta, contente e tenha fé em seu Ideal. Seja corajoso, veraz e abnegado. Nunca tenha medo e nunca olhe para trás, e avance. Não há maior lição do que aprender a permanecer firme e forte sob todas as condições. Não busque ajuda humana, mas procure apenas a graça do Senhor. Ele lhe protegerá. Reze a Ele e dependa apenas Dele. A ajuda humana é tão incerta. Os amigos humanos são egoístas e traem, mas Ele é o Divino Amigo, que ama apenas por causa do amor. Swami Vivekananda diz em uma de suas cartas:

"O Senhor sabe o que é melhor. Que os homens ignorantes falem o que não tem sentido. Nós nem buscamos ajuda nem a evitamos. Nós somos os servos do Supremo. As tentativas pequenas dos homens pequenos devem ser ignoradas. Para frente! Após eras de esforços um caráter é construído. Não desanimem. Uma palavra da verdade jamais poderá ser perdida; pode ficar escondida por largo tempo sob o lixo, mas aparecerá cedo ou tarde. A verdade é indestrutível, a virtude é indestrutível, a pureza é indestrutível. Dê-me um homem genuíno, eu não quero massas de convertidos. Meu filho, fique firme! Não procure a ajuda de ninguém. O Senhor não é infinitamente maior do que toda a ajuda humana? Seja santo, confie no Senhor, dependa Dele sempre e você estará no caminho correto; nada poderá prevalecer contra você."

* * *

Sofrimento e dificuldades vêm às vezes para fortalecer nosso caráter. Eles são como provas. Precisamos nos preparar e passar pelas provas. Saiba que elas são muito boas para a formação do caráter. Quanto mais nos encontramos com dificuldades, mais nos lembramos de nossa Mãe para nossa proteção e esta foi a razão porque uma das maiores devotas, a mãe dos cinco Pândavas, rezou ao bendito Senhor para dar sempre à ela sofrimento para que ela não O esquecesse jamais. Geralmente nos esquecemos do Senhor quando achamos tudo fácil e prazeroso. Portanto é uma benção quando este mestre, na forma do sofrimento, vem e nos lembra dos nossos deveres.

Devemos ser suficientemente corajosos para enfrentar tudo no

serviço do Ideal. Lembre-se do que Swami Vivekananda diz no "Meu Mestre": Vocês estão realmente certos de que podem permanecer firmes em seus ideais e no trabalho mesmo que o mundo inteiro queira destruí-los?" Este tipo de coragem e espírito de auto-sacrifício é necessário. A Verdade jamais poderá ser realizada por pessoas de mente fraca. Nossa tarefa na vida deve ser feita corajosamente. Não tenha medo de ninguém. A divindade e a pureza são seus direitos de nascimento. Tenha fé e lute.

Por que deveria alguém temer quem é abnegado? O egoísmo é a causa de todo sofrimento e medo. Não há pecado para aquele que não tem egoísmo. Saiba isto e esteja livre de todo medo e preocupação. A intrepidez é o que a religião ensina e pode-se tornar-se intrépido somente pela pureza de pensamentos e ações. O passado está morto e enterrado, mas o presente está vivo. Portanto faça tudo com abnegação neste momento.

* * *

O caminho do Karma é tão difícil e cheio de curvas que mesmo homens sábios são freqüentemente iludidos. A depressão algumas vezes chega, mas devemos tentar permanecer quietos e firmes. Os modos de Deus são misteriosos. Devemos lutar enquanto vivermos. Não importa se falharmos milhares de vezes, ainda assim devemos nos levantar com novo vigor e coragem. A vida é uma luta; deve-se ser corajoso o suficiente para suportar tudo. Vamos tentar seguir o ensinamento do Mestre. Força! Força! Nada de chorar em um canto. Levante-se, sacuda toda a fraqueza. A alma é imortal; não há pecado para a alma. A quem temer? Avance com força. Sem medo, avance. Você é livre, você é imortal. Que ninguém o chame de fraco, malvado ou pecador. Você não é. Você é puro, você é perfeito.

Esta é uma canção muito boa:

Ó mente! Onde pode estar o medo quando eu me refugiei aos pés Dele?
Ele é todo-poderoso e Sua graça é infinita.
O que podem os inimigos fazer insultando e torturando?
No máximo eu posso morrer, mas eu morrerei cantando Suas glórias.

Eu escutei as palavras de grande esperança que, mesmo se eu morrer, eu viverei sempre com Ele em eterna felicidade. Esta é Sua promessa.

Na solitária cabana de meu coração eu O colocarei (Meu Ideal), que é o Senhor de meu coração e alma, e passarei esta vida com Ele na felicidade e Divina bem-aventurança.

Portanto não há medo após tomar refúgio aos Seus pés, apenas felicidade e bem-aventurança.

É realmente afortunado, muito afortunado, aquele que tem devoção. O Senhor diz, "Eu posso dar a salvação muito facilmente, mas não *Bhakti* (devoção). Dando *Bhakti* Eu me prendo ao meu devoto." É extremamente difícil conseguir a verdadeira devoção. Aquele que a tem e pode trabalhar de forma firme e quieta, sem se importar com o elogio ou a calúnia, é abençoado.

* * *

Na vida de todos os homens chegam momentos de exaustão e luta, quando tudo parece triste e difícil. Mas saiba que nenhum caráter verdadeiro jamais foi formado sem passar por estes estágios. Portanto devemos ser corajosos e pacientes. Este mundo não é um jardim de belas flores como algumas pessoas tolas o consideram. Ele é cheio de espinhos e devemos ser muito, muito cuidadosos enquanto caminhamos por ele. Estar alerta não é apenas algo bom, mas absolutamente necessário para o progresso espiritual. Você sabe que ladrões não podem entrar em sua casa quando você está bem desperto. Portanto tente permanecer sempre alerta e desperto; então você jamais perderá seu tesouro precioso. Acima de tudo tenha firme fé em si mesmo e no Ideal.

Sacuda toda a fraqueza e venha para os raios de sol da verdade; tudo então parecerá diferente. Lembre-se que não devemos tomar o caminho verdadeiro por causa de ninguém ou abandoná-lo por causa de ninguém, mas devemos segui-lo por causa dele apenas e devemos nos prender nele enquanto vivermos. Reze ao Senhor para dar-nos força e luz, para que possamos sempre servi-Lo seguindo o caminho correto. Não importa se morrermos no caminho; mas nunca, nunca o abandonaremos por fraqueza.

* * *

Saiba que há altos e baixos na mente e no corpo. Não devemos ficar deprimidos de nenhum modo por causa disso, mas manter-nos firmes. Você se lembra da parábola de Sri Ramakrishna sobre os dois trabalhadores, um deles lavrador desde o nascimento e o outro um tecelão desde o nascimento. O tecelão, sem conseguir muitos ganhos em sua própria profissão, começou a plantar com a esperança de ganhar

mais; mas se não chovesse por um ou dois anos ele se desencorajava e voltava ao seu próprio negócio; enquanto o lavrador por nascimento, sem conhecer outra profissão, ia para o campo com a enxada na mão mesmo se não chovesse por doze anos.

Similarmente existem dois tipos de devotos. Um nasce com aquele Divino amor e não conhece nada mais, enquanto o outro está simplesmente tentando adquiri-lo. O primeiro não abandona sua devoção ao Senhor mesmo se encontrar centenas de dificuldades e se pelo esforço de toda sua vida falha em realizá-Lo; enquanto o segundo vacila em sua devoção e novamente volta-se para o mundo quando encontra o menor obstáculo no caminho. O amor do primeiro é o amor puro, — amor por causa do amor; enquanto que o outro adora ao Senhor com fins egoístas e quando seus desejos não são satisfeitos ele cai do caminho da devoção.

* * *

Uma mente firme é absolutamente necessária. Sem isto nenhum progresso é possível. Sempre tente depender o menos possível do lado externo da vida; então você ganhará mais e mais força interna. Não importa o elogio ou a calúnia, não importa o que os outros digam ou façam; avance, caminhe firmemente, sem ser afetado pelo elogio ou pela calúnia. Lembre sempre o que o Bendito Senhor diz no Gita: "*Udharet Âtmanâtmânam, nâtmânam abhasâdaet*"(Para você libertar-se, nenhuma depressão deve ser permitida).

Nunca sob quaisquer circunstâncias você deve ceder à fraqueza ou depressão. Esteja alerta e firme e seja um verdadeiro herói. Levante-se e diga corajosamente, "Eu sou forte, eu sou puro, eu sou santo."Todas as fraquezas desaparecerão de imediato, todas as limitações desaparecerão e você se tornará bem-aventurado, em paz e alegre.

Não espere nada de fora. Dirija todo o seu pensamento para o interior; veja-O no seu interior. Coloque seu Ideal no altar de seu coração e adore-O dia e noite. Isto é o melhor que se pode fazer nesta vida.

* * *

Não existe felicidade real nas coisas do mundo. Como pode haver, quando nada é permanente neste mundo? O prazer é transitório e também a dor; eles vêm e vão e não podem durar muito, portanto suporte-os sabendo que é apenas por uns dias. É um verdadeiro herói

quem permanece imperturbável no prazer e na dor. Tenha paciência; a paciência conquistará tudo no final. Devemos permanecer firmes como soldados corajosos, firmes na fé. O corpo não dura muito, mas o espírito permanecerá, o caráter permanecerá. Portanto dê toda sua atenção à construção do caráter.

Você é puro e livre; a fraqueza é indigna de você. Tenha fé em si mesmo. Tenha a de fé que você pode comandar cada átomo de seu ser. Nenhuma pessoa que duvida pode atingir a meta. "aquele que não acredita em si mesmo é um ateu," diz Swami Vivekananda. Saiba que você não poderá ter fé no Senhor a menos que primeiro tenha fé em si mesmo.

O que o Mestre quer que façamos nós podemos não compreender. Mas sabemos que somos Seus filhos e podemos estar certos que Ele nos guiará e protegerá. Isto é tudo que precisamos. Que o mundo inteiro se volte contra nós; não devemos nos importar. Devemos ser bravos soldados, leais e verdadeiros soldados. O caminho do Karma é cheio de curvas, mas nenhum grande trabalho jamais foi executado sem o supremo sacrifício.

Levante-se, desperte e afaste-se deste mundo exterior. Vá cada vez mais profundamente para dentro de si mesmo. Lá você encontrará a paz e o descanso verdadeiro. Saiba que a paz pode ser obtida somente dentro de seu próprio ser e em nenhum outro lugar. Nenhum lugar pode nos dar a paz, a menos que nós mesmos estejamos em paz. Portanto tente ganhar esta paz dentro de você mesmo, aí então você se tornará livre e nenhuma perturbação externa tirará sua calma. Não tenha medo. Acredite em si mesmo. Avance! Morra como um herói lutando pela verdade. Isto trará paz à sua alma.

IV

INTREPIDEZ

Nada pode tirar você do caminho se você permanecer intrépido, com determinação e pureza de propósito. Por que deveríamos abandonar o ideal de nossa vida somente porque algumas pessoas dizem que isto é mau ou se opõem? Não! Nós não devemos fazer isto. Que o mundo inteiro se volte contra nós, ainda assim devemos permanecer calmos, fiéis ao nosso próprio Ideal. Para isso precisamos de força e determinação. Qualquer um pode ser um herói quando tudo vai bem. Mas é um verdadeiro herói aquele que puder permanecer firme mesmo quando o mundo inteiro agir contra ele. Este é o teste da vida.

Para se moldar um caráter perfeito precisamos de muitas coisas. Precisamos passar através do bom e do mal, felicidade e sofrimento, prazer e dor. E quando formos inabaláveis tanto pela felicidade quanto pelo sofrimento, então teremos atingido a perfeição. Então não teremos mais medo do mundo exterior.

O que existe no mundo? Nós sabemos que não existe felicidade real. Como pode haver quando ele é tão transitório? Não importa; mesmo se não pudermos realizar a Deus nesta vida, ainda assim não devemos jamais pensar em voltar para este mundo malvado que renunciamos como veneno. Sempre se lembre disto, isto lhe dará grande força. Aquele que renunciou ao mundo, ou em outras palavras, vomitou o mundo para fora de seu sistema, se ele quiser provar esta matéria suja de novo, quão ignorante, quão deplorável, quão insensível deveria ser considerado!

Tenha coragem e infinita paciência. A paciência conquistará tudo. Tenha uma grande determinação e diga corajosamente, “Eu devo viver uma vida de Verdade!” Mostre sua força e diga corajosamente ao mundo, “Afaste-se, mundo orgulhoso! Eu não lhe quero. Eu não preciso de sua ajuda.” Reúna toda sua força e repita várias vezes, “Eu sou forte! Eu sou puro! Eu sou veraz!” Você verá quão rapidamente as nuvens da ignorância desaparecerão e quão breve o seu puro coração se encherá de Divino amor e luz.

Medo? De quem ter medo? O que existe para termos medo? Devemos voltar nossas costas para o inimigo? Não, nunca! Morreremos no campo de batalha ao invés de viver uma vida de escravidão. Pode lutar corajosamente aquele que tiver uma espada de sabedoria e um

escudo de pureza.

* * *

A vida espiritual, a vida de renúncia, é muito difícil para aqueles que têm uma tendência para satisfazer desejos egoístas; de outro modo ela traz grande felicidade e paz. Existe algo da felicidade real na renúncia. Abandone, abandone, e liberte-se. Enquanto nós tivermos algo do que depender, não estaremos livres. A liberdade vem quando nós não mais dependermos de qualquer ajuda externa, quando conseguirmos tudo dentro de nós mesmos e permanecermos satisfeitos com nosso próprio ser. O que existe de bom nos gozos sensórios? Eles trazem apenas sofrimento e escuridão. Um momento apenas de gozo dos sentidos trará, talvez, sofrimento para a vida inteira. Qual a utilidade de ter tal felicidade momentânea para criar somente sofrimento ao final? É melhor nunca correr atrás de tal prazer mesmo se nós não conseguirmos um pequeno vislumbre de espiritualidade com o esforço de toda a nossa vida.

O autocontrole pelo menos fará com que sejamos mais independentes. Não importa se realizarmos Deus ou não nesta vida, mas não existe nenhuma razão pela qual deveríamos viver como escravos ou viver no mundo e criar mais e mais correntes ao redor de nós seguindo cegamente nossos desejos egoístas. Quanto mais nós tentamos satisfazê-los, mais fortes eles se tornam; da mesma forma que uma chama aumenta de intensidade quando colocamos óleo no fogo. Nós sabemos que o mundo está cheio de sofrimento, por que devemos ser tentados de novo por ele? Não, de nenhuma maneira devemos pensar em voltar para ele. Devemos ter este tipo de determinação. Renúncia significa abandonar para nunca ter de volta.

Força é necessária, firmeza é necessária. Diante da força tudo é subjugado. Até os Devas têm medo daquele que tem um caráter puro e abnegado. A força do caráter é muito grande.

* * *

Coragem! Avance e não tenha medo de nada. Aprenda a dizer que você é veraz, puro e forte; então você ficará livre de todo o medo. O medo vem do egoísmo. Portanto seja completamente abnegado. Coragem! Coragem! Tenha coragem! A Verdade jamais pode ser alcançada pelos fracos. Tome a essência de tudo o que você escutou,

estudou e viu e tente realizar isto em sua vida. Que o mundo inteiro se volte contra você, ainda assim nunca falhe em servir seu Ideal.

É melhor morrer na batalha do que viver uma vida de derrota. Devemos lutar com coragem contra nossos inimigos enquanto nós vivermos. Não existe inimigo externo. Nossas paixões e desejos são nossos reais inimigos. Portanto conquiste-os e serás livre. Força e paciência, tenha ambos. De que vale a vida que não é dedicada à Verdade? Seja corajoso, seja destemido e veja tudo através da pureza. A vida é um esforço constante; aqui não devemos esperar qualquer descanso. Para frente. Não ceda à depressão ou à fraqueza. O sofrimento é bom; ele é um grande mestre.

* * *

Lembre-se sempre do que o Senhor diz no Gita: "Aquilo que é como veneno no início e néctar no fim, esta felicidade é declarada como tendo a qualidade da bondade, nascida do puro conhecimento do espírito. Mas o prazer que vem da conexão dos sentidos e dos objetos sensórios, que é prazerosa no início mas como veneno no fim, é declarada como vinda da paixão." Devemos usar o poder do discernimento e distinguir o certo do errado. É muito fácil sermos levados por nossos desejos; mas é um verdadeiro herói quem pode vencê-los exercitando o poder do discernimento.

Fraqueza é morte. Minha própria experiência me diz que só a força é religião, força é a verdade. Qualquer coisa que nos faça fracos é pecaminosa. Com todo o nosso poder devemos evitá-la. Nós cometemos erros para aprender. Mas após aprender uma vez, devemos agir com determinação e nunca permitir qualquer fraqueza. Esta é a maior de todas as tarefas. Isto é o melhor de todos os Yogas. Como podemos esperar conseguir o descanso até que tenhamos conquistado todos os nossos desejos e nos tornado mestres de nós mesmos? Devemos obedecer nossos sentidos? Não, não devemos. Que as crianças os sigam para conseguir alguma experiência do mundo. Mas nós nunca os obedeceremos. Devemos comandá-los com a nossa vontade. Quando nos tornarmos mestres de nós mesmos não estaremos mais escravizados, nem teremos mais medo, apenas paz e bem-aventurança. Agora chega de falar, chega de ler, chega de teorizar; a hora chegou para "ser e se tornar." Em frente! Em frente! Que o mundo fique ocupado com seus próprios assuntos, porém vamos marchar firmemente para frente sem nem mesmo olhar para ele.

* * *

Nós não temos direito de perturbar nossas mentes com nada. As coisas cuidarão de si mesmas. "Temos direito ao trabalho e não aos seus frutos." Trabalho significa a construção de nosso próprio caráter. Vamos tentar fazer isto e não gastar nossas energias com conversas inúteis. Os grandes mestres não ensinam por meras palavras, mas pela força do caráter. Se nós pudermos construir tais caracteres, só então teremos o direito de fazer o bem aos outros. Saiba que um pedinte jamais pode ajudar outro pedinte. Tenha algo para dar primeiro, então você será capaz de ajudar outros.

Fique livre de todos os medos, todas as preocupações e trabalhe com firmeza. O Senhor está cuidando de seus filhos. "Devemos fazer e morrer." Fazer o que é correto, fazer o que nos fortalece, fazer o que é purificador, fazer o que nos eleva e morrer quietamente. É inútil falar grandes coisas. O mundo pode não reconhecer você; o mundo pode não dar crédito a você. Isto não importa. Seu caráter fará você feliz e bem-aventurado.

* * *

Só o Mestre sabe o que tem em Sua mente. Se nós confiarmos Nele, Ele nos dará força suficiente para suportar todas as condições. Bem, mal, felicidade, sofrimento, elogio e calúnia não terão nenhuma influência em nós. Quer Ele nos coloque no céu ou no inferno não fará nenhuma diferença para nós. Aquele que é livre, aquele que é mestre de si mesmo permanecerá igual mesmo no inferno. Por isso não devemos dar lugar à ansiedade se problemas vierem, mas apenas rezar, rezar com grande anelo. Só isto temos o direito de fazer. Nós podemos apenas viver uma vida abnegada e pura e repetir o Nome do Senhor. Aos resultados não temos nenhum direito.

O mundo é uma coisa e Deus é outra. Portanto não deveríamos julgar o caminho do Senhor do ponto de vista mundano. Sabemos muito bem que grandes homens, Salvadores, nunca tiveram justiça do mundo. Somente uns poucos os apreciaram, e eles foram aqueles que abandonaram o mundo e foram amaldiçoados por ele. Mundo e Deus não podem andar juntos. É impossível. Se nós quisermos adorar o Senhor, então devemos nos afastar dos confortos, louvor, nome e fama do mundo. Saiba que estes são como veneno para uma alma que está

lutando pela realização espiritual. “Filho, se você quiser libertar-se da escravidão, então abandone todos os pensamentos mundanos. Como alguém treme ao ver uma taça de veneno e se delicia ao beber néctar, assim considere todos os objetos dos sentidos como veneno e afaste-se deles; mas conheça o caminho da Divindade como sendo perdão, simplicidade, contentamento, gentileza e veracidade e tome-os como néctar.”

A vida de um Sannyasin é muito, muito rígida. Mesmo a visão de um homem mundano é prejudicial para aquele que está praticando renúncia. Nós podemos pensar que somos fortes o suficiente em relação às vibrações mundanas; mas gradualmente, com o passar do tempo o mundo entra em nosso sistema mesmo sem o nosso conhecimento e estraga toda uma vida. Nossos sentidos são como ladrões, sempre tentando descobrir nossos momentos de fraqueza. Portanto sempre permaneça desperto no plano espiritual; então não terá medo dos ladrões. Eles não podem roubar enquanto você estiver desperto.

* * *

Enquanto a vida permanecer no corpo, nossa vida inteira deve ser uma luta para servir nosso Ideal com amor puro e sem egoísmo. Não importa o que os outros digam. A força infinita está por trás de nós. Somos os filhos da Divina Mãe e aí se encontra a nossa força. Devemos viver corajosamente, trabalhar corajosamente e morrer corajosamente. Medo é fraqueza, medo é pecado. Nós não podemos ter nada a ver com isto.

Sacuda todas as impurezas de seu sistema e diga, “Eu sou puro, eu sou livre! Não existe pecado, nem morte, nem medo para mim. Shivoham! Shivoham! Eu sou um filho de Deus, eu sou imortal. Não há diferença entre um pai imortal e um filho imortal. Ambos são um só.” Força, força, força é necessária. Nenhuma pessoa fraca pode alcançar a liberdade. Portanto seja forte e sacuda toda a fraqueza. Diga, dia e noite; pense, dia e noite, “Eu sou puro, eu sou bem-aventurado, eu sou livre.”

Possa Ele que é o eterno Senhor do universo, Ele que vem em diferentes formas para o bem da humanidade, fazer-nos fortes, firmes, puros e intrépidos, para que possamos viver Nele e apenas Nele!

V

AUTO-ENTREGA

O verdadeiro devoto está sempre consciente do poder que trabalha através dele. De outra forma ele não é nada; ele não quer ser algo independente daquele Divino poder. Ele sabe que a Mãe faz seu próprio trabalho, que ele não tem nenhum direito de assumir qualquer crédito ou culpa para si mesmo. Tudo está certo enquanto não esquecermos a Ela. O egoísmo nos faz esquecê-La; ele é nosso pior inimigo. Portanto devemos lutar e matá-lo. Vamos rezar para que possamos fazer um pequeno serviço aos Seus filhos, permanecendo sempre um verdadeiro instrumento em Suas mãos. De outro modo esta vida não tem nenhum valor. Nós só temos o direito de viver uma verdadeira e pura vida e servir tanto quanto pudermos todos os Seus filhos.

Às vezes a tarefa parece muito difícil, como se não houvesse uma saída para ela. Mas nada pode ser permanente neste mundo; as nuvens desaparecerão e novamente a vida se enche de esperança. Por isso devemos permanecer firmes como uma rocha sob todas as circunstâncias. Que tudo venha e se vá, mas tente permanecer sempre imperturbável. Seja intrépido e enfrente a verdade. Se você tem um Ideal, dê sua vida pela sua realização. Devemos sacrificar nossas vidas pelo nosso Ideal. Este é o único modo de adorar o Ideal. Sem fraqueza nem hipocrisia, mas sincero amor e força nos farão adorá-Lo verdadeiramente. Avance e não olhe para trás para ver o que acontece a ninguém. Milhares como eu podem morrer neste momento, mas isto não fará nenhum mal a este vasto mundo. A verdade é imortal e brilhará para sempre. Adore a verdade e morra por ela. Lembre-se sempre que a vida atual é o resultado de pensamentos e ações passadas; o futuro será de acordo com o presente. Portanto nosso futuro depende inteiramente de nós. O passado será lavado pela vida atual.

* * *

Aquilo que foi oferecido ao Ideal, aos pés do Mestre, nós não temos direito de usar para nossa satisfação e felicidade pessoal. Aquele que verdadeiramente entregou sua vida, alma e corpo, ao serviço do Mestre não deve pensar em sua própria vontade, mas deve sacrificar sua própria vontade ao comando do Mestre. Isto é chamado de verdadeiro

auto-sacrifício. De outra forma enquanto pudermos satisfazer nossos próprios desejos servindo ao Mestre, nós o servimos; mas no momento que isto interfere com nosso egoísmo, nós não o servimos; isto não é auto-resignação. Pelo contrário, isto é egoísmo baixo. Deve-se ser intrépido e determinado o suficiente para conquistar esta fraqueza indigna e devemos usar o poder do discernimento.

O caminho da renúncia é muito difícil. A completa auto-entrega aos pés do Mestre é algo muito difícil, mas sem isto o crescimento espiritual é impossível. O discípulo sempre deve estar pronto para entrar na boca de um canhão ou ir diante de um tigre ao comando do Mestre sem perguntar por quê. Isto é o que é chamado verdadeira devoção.

Outra coisa necessária é não ter apego às coisas terrenas. A mente deve estar livre da luxúria e da cobiça. "Aquele que, mesmo aqui, antes de se separar do corpo, pode resistir à força da luxúria e da raiva, este homem está realmente desperto, este homem é feliz." Tente realizar isto e você ficará livre de imediato. Destrua o egoísmo e diga "Eu sou menor que uma folha de grama." Então você verá que todas as impurezas desaparecerão, você se tornará divino. Então você terá o direito de repetir o Bendito Nome do Senhor. O egoísmo está entre nós e o Senhor, nosso verdadeiro Ser; portanto destrua-o e diga "Não eu, mas Tu". Desperte a força real e destrua toda a fraqueza. Saiba que o Atman (o verdadeiro Ser) jamais é realizado por uma pessoa fraca.

* * *

Por isso vamos conquistar toda a fraqueza. As pessoas se aproveitam de nós quando somos fracos. Devemos saber como preservar nossa dignidade, especialmente quando estamos entre as pessoas do mundo. Devemos "sibilar" para nos proteger dos malvados, mas nunca devemos tentar fazer nenhum mal real. Quando tentamos machucar alguém caímos ao nível dos malvados a quem nos opomos e na verdade prejudicamos a nós mesmos. Para manter-nos leais ao nosso princípio, contudo, devemos às vezes mostrar um espírito de resistência na forma de um "sibilar", mas nunca deveríamos ser levados pelo desejo de prejudicar a alguém.

Permaneça como uma rocha na sua fé e devoção e deixe que a Divina Mãe segure sua mão. Quando nós seguramos Sua mão existe algum perigo de soltarmos, mas quando Ela segura não há mais medo de cair. Portanto devemos nos libertar de todos os perigos sempre

confiando em Sua Divina vontade. Não permita que nada além Dela ocupe seu coração puro. Não se deprima por qualquer pensamento tolo, medo ou preocupação. Saiba que nada é impossível para Ela. Tenha intensa fé e sinta-se livre.

Que Sua vontade seja feita em tudo, então tudo ficará bem. Não devemos questionar por que ou o que, mas segui-La com paciência e quietamente. Se o sofrimento chegar, o aceite como uma benção da Mãe, Ela quem sabe de que modo formar nossos caracteres. Uma coisa devemos lembrar sempre, que a mundanalidade e a santidade são duas coisas diferentes. Se uma leva para o norte, a outra leva para o sul. Portanto não podemos esperar justiça do mundo.

Nós devemos ser corajosos, fortes e destemidos em todas nossas ações. Quando sofrimentos e dificuldades chegarem, diga "Tudo bem, venham," e levante-se como um herói. Eles correrão de você de imediato; este é o único modo de conquistá-los. Tenha coragem. Coragem e intrepidez. Mesmo uma só palavra de coragem traz força; portanto tente sempre manter sua mente corajosa e alegre.

É um trabalho grande e abnegado estar feliz, forte e alegre por causa de seu Ideal. Trabalhando com tal abnegação você ganhará todos os dias cada vez mais pureza e força. Mas isto pode ser feito apenas através do constante pensamento no Ideal e pela oração feita com anelo. A Mãe não falhará em cumprir as orações que vêm do coração com abnegação. Ela sempre protegerá você, lhe guiará e lhe dará força. Como pode Ela lhe fazer infeliz quando você tenta servi-La sempre com todo coração e alma? Ela não fará, pois Ela é um oceano de misericórdia e não pode fazer Seus filhos infelizes. Não tenha medo; se qualquer sofrimento chegar, Seu coração estará sempre pronto a compartilhá-lo com você.

* * *

Então, por que tão freqüentemente nossas orações ficam sem ser respondidas, você pergunta? Nós não podemos saber. Nós somos apenas crianças. Nós não deveríamos querer saber muito. Ela sabe, a Divina Mãe sabe. Este é Seu mundo. Ela cuidará de Seus filhos. Devemos apenas pensar, "Eu sou apenas uma criança, uma simples criança; Eu sou o servo de todos os Seus filhos."Existe alguma felicidade em servir Seus filhos de forma abnegada, portanto vamos sempre tentar servi-los. Mas isto também nós achamos difícil porque não sabemos o que significa realmente o serviço. Devido a nossa estupidez, ferimos aqueles que desejamos servir. Deste modo cometemos erros e causamos

infelicidade aos outros. A vida é muito difícil sem o poder da correta compreensão.

Mas ainda assim vamos tentar depender inteiramente Dela. Apesar de que nuvens às vezes se juntem de forma tão escura sobre nós, devemos suportar e sermos pacientes. Vamos avançar firmemente sem ter medo de nada. Não importa os resultados. Saiba que o bem sempre produzirá o bem, não pode ser de outra forma. Pode não aparecer externamente; ainda assim este é o único verdadeiro e desejável caminho a seguir.

* * *

Sua Divina vontade, nós somos todos guiados por Sua vontade. Vamos depender totalmente Dela e dizer sinceramente, "Que seja feita a Tua vontade." Nós lembramos isto, mesmo assim algumas vezes um pequeno sentido de ansiedade vem à mente. Mas devemos sacudi-lo. Devemos viver aqui com coragem, ter pureza e força de caráter, então enfrentar tudo sem medo, todas as dificuldades e perigos. De que ter medo? Nós somos filhos da Divina Mãe; nossa Mãe é a Dirigente do universo, o mundo inteiro nos pertence. Tenha este tipo de fé que dá vida.

Traga para fora a vida, a força, a pureza e o amor abnegado que você possui dentro de si mesmo; eles são seus por direito de nascimento. Levante-se, levante-se com bravura. Não há morte para você. Jogue fora todas as impurezas, as velhas superstições. Elas não pertencem nem jamais pertenceram a você. Saiba que você é livre, livre de toda escravidão. Os pequenos sentimentos de ciúme, raiva, inveja, nome, fama, todos são meras superstições. O que você tem a ver com eles? Afogue-os todos no oceano da sabedoria sem ter nenhuma misericórdia. Faça-o rapidamente e realize que você é livre. Livre! Onde quer que vá, você é livre. Chega de escravidão! Chega de medo! Que os tolos falem coisas sem sentido. Tenha piedade deles, eles não conhecem nada melhor do que isto. Avance e nunca olhe para trás para ver o que está acontecendo atrás de você. Que eles falem, que eles façam o que quiserem. Não diga nada, mas avance silenciosa e firmemente.

* * *

"Mãe, tudo é Tua vontade; Tu és a encarnação de toda vontade. Teu trabalho

Tu executas, ó Mãe!

As pessoas dizem, 'Eu estou fazendo, eu estou fazendo. '

Tu podes capturar mesmo um elefante em um pequeno buraco na lama, Tu podes fazer um aleijado cruzar uma montanha.

Tu podes elevar uma pessoa até mesmo ao posto de chefe dos Devas,
E Tu podes jogar alguém até o mais baixo estado.
Tu és o agente, nós somos os instrumentos.
Do modo como nos guia, assim nós atuamos.
Do modo como nos faz falar, assim nós falamos."

Ó Mãe, tudo é feito por Tua vontade. Não eu, não eu.

Isto é a verdadeira sabedoria. Torna-se livre depois de realizar isto. A vaidade traz a ruína, é a pior inimiga da humanidade. Mate-a, mate-a para sempre. Então brilhará o sol da sabedoria. Pense, "Quem sou eu? Por que devo brigar ou disputar com alguém? Eu sou filho de Deus. Eu sou livre do elogio, da calúnia, do sofrimento, da tristeza, do prazer e da dor." Isto é liberdade. Somente pessoas tolas querem ser consideradas grandes por outras, tentam conseguir elogios dos outros. Se eles não o conseguem, se tornam infelizes e sofrem. Que estupidez! Você se importa por tal estupidez? Um jogo idiota de cinco minutos. Qual é a realidade neste mundo? Devemos usar o poder do discernimento. Não devemos viver como escravos.

Por que deveríamos ser guiados por nossos sentidos e desejos? Devemos lutar e conquistá-los. Temos muito trabalho diante de nós. O trabalho é difícil, mas deve ser feito. Ele deve ser terminado antes que possamos ser livres. Se nós o negligenciarmos ou não o fizermos por medo, então ele levará muitas vidas e causará mais sofrimento. Pelas bênçãos do Senhor o caminho está aberto diante de nós. Caminhe firmemente, sendo destemido e alegre. É uma tarefa muito difícil carregar uma carga e ainda mais difícil para aquele que a remove. Como se pode pagar sua dívida? Somente vivendo uma vida pura e veraz de acordo com seus ensinamentos. Não existe outro modo, não existe outro modo. Serviço e ajuda material não são nada. Por isso abandone toda indolência e avance. Saiba que você não é o corpo, você não é matéria, mas sim Espírito, a pura, divina, santa e imaculada alma. Mantenha este grande ideal sempre em sua mente; então nada ousará perturbar sua paz.

* * *

A Mãe sempre lhe protegerá. Sem Sua graça ninguém pode fazer

qualquer bom trabalho. Não esqueçamos isso, então sempre estaremos do lado seguro. O homem está em perigo quando ele esquece sua Mãe e corre atrás das coisas mundanas, considerando-as grandes e substanciais. É por Sua graça que se consegue luz e desapego pelos prazeres mundanos. Vamos cantar Sua Divina glória enquanto vivermos, não importa se estivermos na felicidade ou no sofrimento. Vamos nos absorver em Seus pensamentos; vamos enlouquecer em Seu Divino amor. O mundo de imediato sairá de nossas mentes naturalmente. O que existe no elogio ou na calúnia humana, no amor e no ódio, no ciúme e nas outras coisas estreitas do mundo? Esqueçamos tudo e adoremos a Ela e apenas Ela com todo amor e devoção de nosso coração.

A Mãe vai espalhar ao nosso redor a paz e bênçãos. Nós somos Seus filhos amorosos e Ela jamais falhará em nos dar Seus cuidados de Mãe. As ondas vêm e vão, as ondas do prazer e dor; elas são muito boas para o nosso crescimento espiritual. Permaneça firme. Que tudo venha e se vá, mas fique firme como uma rocha e tenha sempre fé em si mesmo e em se Ideal. É através da fé e da auto-entrega que se realiza a verdade e nunca através de argumentos inúteis ou pelo poder do intelecto humano.

* * *

Amigos e inimigos humanos não são nada. A Mãe é tudo. Ela é tudo em tudo. Devemos passar todos os momentos em Sua adoração; tudo mais é falso, seja bom ou mau, tudo ilusão, *Māyā*, ignorância. A verdade é única sem um segundo, e é Ela. Ela é a fundação de todo universo. Sem Sua vontade nada pode ser feito. Ela é nossa Mãe, a Mãe de todos. Quando a Mãe está perto nenhum mal pode nos tocar. Tenha fé, força e coragem. Saiba que a Mãe pode tornar tudo possível. Ninguém pode fazer o mal para aquele que toma refúgio aos Seus Divinos pés. Ele se torna um filho sem medo.

Ore à Mãe e tome refúgio aos Seus pés sinceramente, aí então o medo, preocupação e todos os pensamentos enfraquecedores cessarão de existir. Diga "*Jai Mā Ānandamai*!", "Mãe bem-aventurada, glória a Ti!" Repita com força, todo o mal desaparecerá. Ela é a única destruidora do mal e para sempre a Protetora de Seus bons e inocentes filhos, que não sabem de nada além da Mãe. Que mais existe neste mundo para se falar? Tudo é inútil e irreal exceto a glória da Divina Mãe, que é a fonte de nossa existência, a fonte da paz e bem-aventurança eterna.

* * *

Vamos ficar sempre em paz em Seus braços. A Mãe sabe como cuidar bem de Seus filhos. Não existe medo para o filhinho enquanto ele estiver nos braços da Mãe. Ela é tudo em tudo, o uno sem um segundo. A quem iremos adorar se não adorarmos Seus Divinos benditos pés? Que o resto se vá. Que todas as outras coisas saiam de nossas mentes. Onde o mal existirá então? Onde estará o medo, a preocupação, a ansiedade para perturbar-nos quando cada canto de nossos corações estará ocupado por Ela?

Você conhece aquela bela canção que diz que neste mundo é supremamente bem-aventurado aquele que conhece a Suprema Bem-aventurada Mãe. Cerimônias e rituais não são nada para ele. Ele não vai a peregrinações para se purificar; ele nem mesmo escuta qualquer outra palavra além do nome da Bem-aventurada Mãe e não acredita em nada exceto na vontade da Divina Mãe. Deste modo aquele que fez dos pés da Mãe seu tudo em tudo, esquece o mundo muito facilmente e naturalmente, e ele apenas atingirá o outro lado do oceano de *Samsāra* (mundanalidade). Não pode haver nenhum medo para ele. Ele não escuta o elogio ou a calúnia do mundo, mas permanece sempre intoxicado bebendo o néctar do nome da Mãe.

* * *

A Mãe é a meta. Ela é o único lugar de repouso e paz. Ore a Ela. Ore a Ela e pense Nela e só Nela. Ela é a proteção real. Ela é a fonte de toda felicidade e bem-aventurança. Vamos mergulhar fundo no oceano de Seu divino amor e enlouquecermos. Este mundo desaparecerá de nossas mentes de imediato. Tudo que é indigno Dela será esquecido em um minuto. "*Jai Mā Ānandamai*!", "Mãe bem-aventurada, glória a Ti!" Todo o medo desaparecerá, tudo se tornará bem-aventurado em Sua presença.

Ore a Ela como uma criança pequena e Ela lhe protegerá. Somos todos Seus filhos. Por que deveríamos temer algo? A Mãe tomará conta de nós. Nosso dever é não esquecê-La no tumulto deste mundo miserável. Que mais posso dizer exceto que devemos adorar a Divina Mãe sempre, sob todas as circunstancias; isto é tudo que devemos fazer nesta vida. Não há dever mais elevado ou maior do que este.

Reze para Ela: "Oh Mãe, dê-me verdadeiro amor por Teus pés. Eu

não quero nada mais. Tome todo o resto de mim, apenas me dê amor puro por Teus pés.” Reze dia e noite, e chore por devoção pura e amor puro. Isto se chama verdadeira adoração. Fique absorvido nesta grande adoração; então o mundo escorregará de você e viverás sempre em paz e bem-aventurança.

Lembre-se que tudo é feito através de Sua vontade. Ela pode fazer tudo o que quiser. Ela pode fazer possível o que é mais impossível. Quem conhece Sua glória? Quem pode cantar Sua glória? Nós devemos abandonar todo o egoísmo e dizer, “*Nāham*! *Nāham*! *Tuhu*! *Tuhu*!”, “Eu não, Mãe, eu não. Tu és tudo”. Dê-me somente amor verdadeiro por Teus pés, para que jamais possa esquecê-La. Oh Mãe, Teu nome é tão doce; dê-me intenso amor e fé por Teu nome. Mãe, Oh Mãe, Tome-me em Teus braços. Eu não quero ficar aqui; este não é meu lar. Tu és meu lar, meu refúgio; Oh, deixe-me chegar a Ti! Teu trabalho deve ser feito. Deixe-me fazê-lo com verdade e fé, com abnegação e pureza. Que seja feita a Tua vontade! Dê-nos força e luz e que possamos dizer na verdade e com sinceridade, ‘Que seja feita a Tua vontade!’

“Mãe, dê-nos paz e bênçãos.”

Apêndice

Saudações Sânscritas

Twameva mātā cha pitā twameva,
Twameva bandhuś cha sakhā twameva,
Twameva vidyā, dravinam twameva,
Twameva sarvam mamadevadeva.

(Tu és minha Mãe, Tu és meu Pai,
Tu és meu Amigo, Tu és meu Companheiro,
Tu és minha Erudição, Tu és minha Riqueza,
Tu és meu tudo em tudo, Tu és meu Único Senhor.)

Mūkum karoti bāchālam
Pangum langhay até girim
Yatkripā tam aham bande
Paramānanda mādhabam.

(Aquele que por cuja graça o mudo torna-se eloqüente,
O aleijado cruza a montanha,
Eu me prosterno ao supremamente bem-aventurado Senhor.)

* * *

Ajnāna timirāndhasya
Jnānanjana śalākayā
Chakshurunmīlitam yena
Tasmai śrī guraubé namah

(Ele que traz luz aquele que está cego pela escuridão da ignorância
E abre seu olho espiritual,
Nós nos prosternamos a este Guru, o mestre espiritual.)

* * *

Nityam, śudham, nirābhāsam,
Nirākāram, niranjanam,
Nityabidham, chidānandam,

Gurum Brahmā namāmyaham.

(Eterno, Puro, Ilimitado,
Sem Forma, Imaculado,
Onisciente, Bem-aventurado,
Nós nos prosternamos ao Supremo Senhor na forma do Guru.)

* * *

Nityo nityānām chetanaśchetanānām
Eko bahūnam yo bidadhāti kāmān.

(Ele é o Eterno entre todos os eternos,
A Consciência entre todos os seres conscientes,
Ele quem, apesar de Uno, satisfaz os desejos de muitos.)

Śaranāgata dīnārta paritrāna parāyane
Sarāvasyārtihare devi nārāyani namostute.

(Mãe, Tu proteges aqueles que estando vencidos pelo sofrimento do mundo, tomam refúgio aos Seus pés.
Tu és a destruidora de todo o mal.
Eu me prosterno a Ti.)

Orações Sânscritas

Sahanā babatu sahanaou bhunaktu
Saha bīryam karabābahai
Tejasvinā badhītam astu
Mā bidvisā-bahai,
Om! Santih, Santih, Santih!

(Possa Ele proteger-nos de todos os males.
Possam ambos, o mestre e o aluno, desfrutar juntos das bençōes do Senhor.
Possa o que quer que estudemos ser bem estudado e fortalecer-nos,
Possamos jamais odiar um ao outro!
Om! Paz, Paz, Paz!)

* * *

Asato mā gamaya
Tamaso mā jyotir gamaya
Mrityor mā amritam gamaya.

(Oh Luz do universo,
Leva-nos do irreal ao Real,
Leva-nos da escuridão à Luz,
Leva-nos da morte à imortalidade.)

Hinos de Louvor à Divina Mãe

(Como mãe é a mais sagrada de todas as relações humanas, assim na Índia a Divina Maternidade é considerada como a suprema manifestação de Deus Pessoal. Nenhum amor é tão terno e vigilante, tão duradouro e cheio de perdão como o amor maternal; e quando Deus torna-se nossa Mãe, então temos um refúgio certo em todas as variáveis condições da vida. Realizando isto, os Hindus preferem adorar o Ser Supremo como Mãe e é à Seus pés que eles oferecem seus mais eloqüentes e tocantes hinos de louvor e súplica. Eles vêem e se prosternam a Ela em todas as formas. Bem e mal são manifestações de Sua glória. Em nenhum lugar Ela está ausente. Seu Divino poder permeia o universo como a influência da mãe terrena permeia o lar da família; e em qualquer aspecto que Ela apareça, seja bom ou mau, sempre será adorada como a amorosa Mãe. Este sentimento está fortemente inserido nos hinos de louvor a seguir, tirados do sânscrito.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de consciência,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de intelecto,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de sono,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de fome,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de sombra,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de poder,

Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de sede,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de perdão,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de modéstia,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de paz,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de fé,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de beleza,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de todas as tendências,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de memória,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de gentileza,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de contentamento,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de mãe,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma de enganos,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

A Divina Mãe que mora em todos os seres viventes na forma do Todo-penetrante,
Nós Te saudamos, Nós Te saudamos, Nós Te saudamos.

* * *

Aquele que toma refúgio aos Teus pés nunca encontra qualquer perigo,
Mas torna-se um refúgio para outras almas.